

デイケアご利用にあたって

デイケアとは

継続的な在宅支援のために居宅サービス計画に基づき、介護や支援を必要とされる方に、日帰りでリハビリテーションやレクリエーション、食事、入浴などを行うサービスです。

デイケア定員・・・10人/1日

実施曜日・・・月曜日から土曜日（日・祝日はお休みになります。）

デイケアのご利用にあたってお持ちいただく物

事務手続きに必要なもの

- ・介護保険証
- ・健康保険証
- ・老人医療受給者証

お持ちの方のみ

- ・身体障害者手帳
- ・重度医療受給者証
- ・被爆者手帳
- ・毒ガス手帳

- ・デイケア連絡帳（むつみでのご様子を簡単に連絡させていただきます。）
- ・着替え（入浴される方、または着替えを希望される方）
- ・歯ブラシ
- ・コップ（プラスチック製）
- ・電気かみそり（男性の方のみ）
- ・お薬

紛失や間違い防止のため持ち物には必ずお名前を書いて下さい。

デイケアではなるべく在宅での生活を尊重した形で行いたいと思っております。ご家庭で毎日の習慣として行っていることなどございましたら、是非お聞かせ下さい。

（高齢になると環境の変化は心身に大きな負担をかけます。環境の変化を少なくし、早く慣れていただくためです。）

また、ご家族の方より利用者様の生活歴を詳しく教えていただくことで個々に合わせた対応に役立たせることができます。

むつみでは、デイケアの連絡帳を用意させていただいております。
これは、ご家族の方との連絡を密にしていけることで、利用者様のご様子を把握し、
少しの変化にも早く気づくことができるようにするためのものです。
ご家族の方も是非ご活用下さい。
この他、ご質問・ご要望がございましたらお気軽にご相談下さい。

タイムスケジュール

| | |
|-----------|--|
| 9 : 0 0 | 利用者様お迎え |
| 1 0 : 0 0 | むつみ到着 健康チェック（体温・血圧・脈拍などを測ります） |
| 1 0 : 3 0 | お茶の時間・オリエンテーション 自宅での様子や今日の予定を確認します |
| 1 0 : 5 0 | 個別プログラム実施・レクリエーション 個別にリハビリ計画を立て作業療法士やスタッフによる リハビリテーションを行います。 |
| 1 1 : 3 0 | 歩行訓練 |
| 1 1 : 4 5 | 昼食準備・デイケアミーティング実施 |
| 1 2 : 0 0 | 昼食...その方に合ったお食事を用意します。（キザミ・ミキサー等） 口腔ケア 休憩 |
| 1 3 : 3 0 | 個別プログラム（続） レクリエーション |
| 1 4 : 3 0 | おやつ・お茶の時間 個別プログラム（続） レクリエーション |
| 1 6 : 0 0 | 帰宅準備訓練・次回の利用予定の確認 |
| 1 6 : 2 0 | むつみ出発 利用者様お送り 自宅到着 |

その方に合った入浴が選べます
（一般浴・機械浴）

このほかにもクラブ活動（書道・生花・カラオケ）や毎月の誕生日会、季節に応じた野外レクリエーションなども行っております。

〒725 - 0012
竹原市下野町650番地
竹原むつみ老人保健施設
デイケアスタッフ一同
:(0846)22-7623