

# むつみの1日のながれ

～入所後、ご利用者さまのご希望にそって一緒に1日の予定を計画していきます～

## 例えば Aさんの場合

- 4 : 0 0
- 5 : 0 0 排泄介助
- 6 : 0 0 洗面・整容・水分補給
- 7 : 3 0 朝食介助
- 8 : 3 0 バイタルチェック（検温・検脈・血圧）
- 8 : 4 5 ラジオ体操
- 9 : 0 0 排泄介助
- 10 : 3 0 水分補給
- 11 : 1 5 歩行訓練
- 12 : 0 0 昼食介助
- 13 : 3 0 排泄介助
- 14 : 3 0 水分補給・おやつ
- 16 : 3 0 排泄介助
- 18 : 0 0 夕食介助・口腔ケア
- 19 : 0 0 水分補給
- 21 : 0 0 消灯
- 巡回・排泄介助・  
体位交換・コール対応  
（2時間毎）

摂食状況により、食事の時間を早めることが可能です。

いろいろな活動があり、お好きな活動に参加出来ます！

入浴（月・木：3階、火・土：2階  
水・日：4階）

レクリエーション（月・木）午前：2階  
午後：4階

クラブ活動 15 : 0 0 ~

第1・3火曜日 書道クラブ

第2・4火曜日 カラオケクラブ

第2・4水曜日 生け花クラブ

### 随時実施するサービス

服薬介助、排泄介助、バイタルチェック  
水分補給、更衣介助、シーツ交換など



## 季節の行事

～毎月季節の移り変りを感じていただけるような行事を計画しています～

1月 初詣 誕生会

2月 節分 誕生会

3月 ひな祭り 誕生会

4月 お花見 誕生会

5月 バスレク 誕生会

6月 あじさい見学 誕生会

7月 土用丑の日 誕生会

8月 盆踊り 誕生会

9月 敬老会 誕生会

10月 ふれあいデー 誕生会

11月 バスレク 誕生会

12月 忘年会 餅つき 誕生会

詳しい日程などは毎月1回発行の「はなだより」にてお知らせしています。

