

栄養指導

管理栄養士が、食生活に不安のある人や病気によって食事制限のある患者さんを対象に、その病態に応じた食事相談や食事療法を提案するものです。

何をどのくらい食べたら良いのか？

患者さんに合わせた料理や献立をもとに、食べ方のコツや調理の工夫についてお話をさせていただきます。健康の維持と増進を図ることを目的としています。

